

心身の健康を高めるために

～生徒たちの学校における人間関係とネット使用の実態調査報告～

1. 調査校（14校）

2. 調査実数

	実施者数		実施者数
中1	535人	高1	1335人
中2	558人	高2	1343人
中3	570人	高3	1303人
中学合計	1663人	高校合計	3981人

3 調査日 2013年10月上旬

4 調査結果

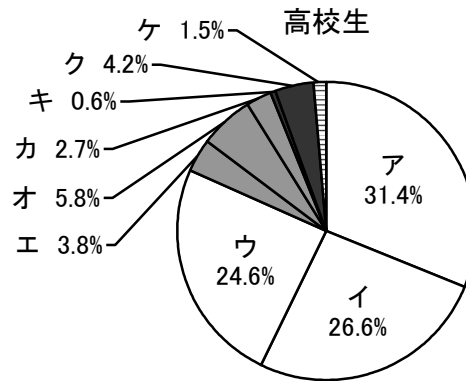
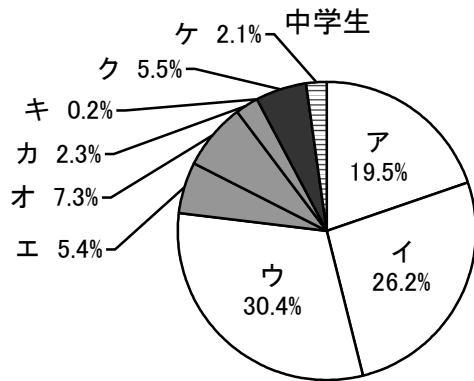
設問 I 対人に関すること

(1) あなたのクラスの人間関係についての質問です。当てはまるものを選んでください。

○ 下記のア～ケの中から選んでもらいました。その中で3つに分類してみました。

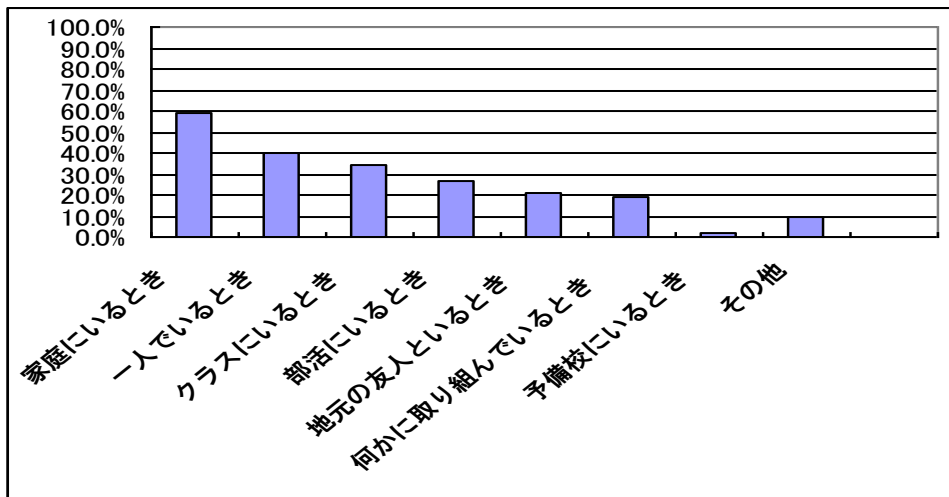
良い 下図 <input type="checkbox"/>	ア. クラスの人間関係は良好だと思う
	イ. いくつかのグループはあるが、クラスはまとまっていると感じる
	ウ. グループ化はみられるが、クラスの誰でも気楽に話せる
まあまあ 下図 <input type="checkbox"/>	エ. グループ化が進んでおり、グループの中でも話しづらいこともしばしばある
	オ. いくつかのグループに分かれており、グループに入れない生徒もいる
	カ. グループ以外の人とは話しづらい
悪い 下図 <input type="checkbox"/>	キ. グループに入っていないと落ち着かない
	ク. クラスにいと疲れる
	ケ. その他

全体の状況

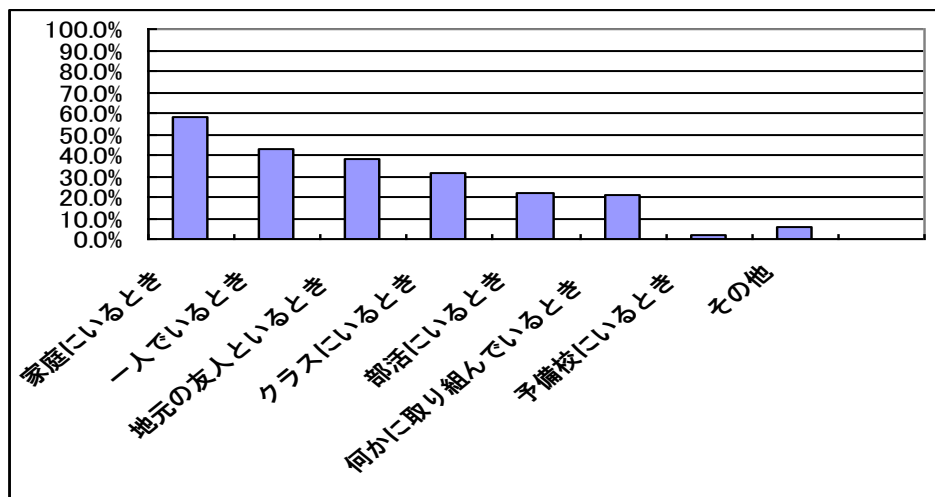


(2) あなたが心地よい・落ち着くと感じるのはどのような場面ですか。(複数回答可)

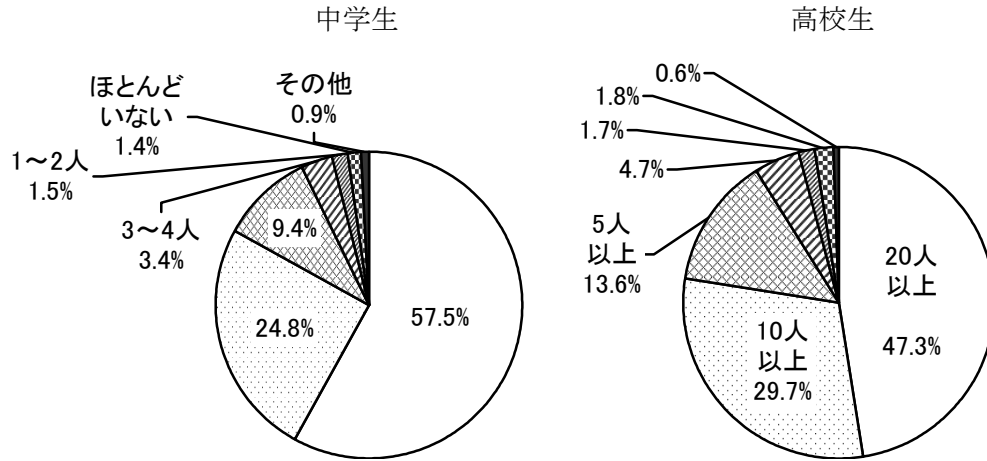
中学生



高校生

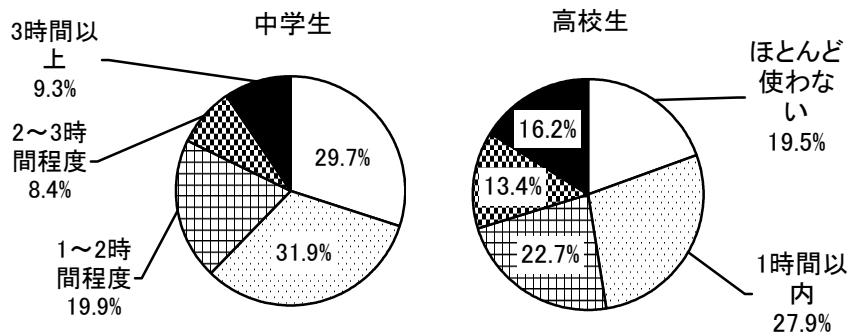


(3) あなたの学校内での会話について、気軽に話せる人は何人くらいいますか。



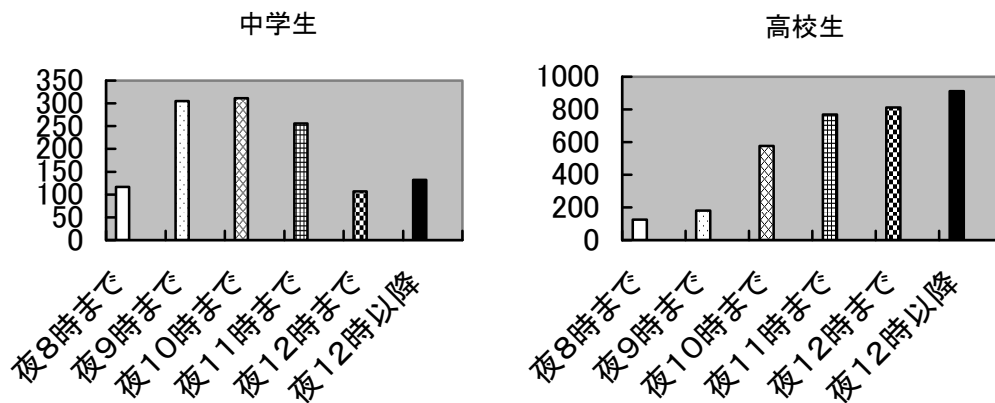
設問 II コミュニティーサイトに関すること

(1) あなたのメールやコミュニティーサイト（SNS・自己紹介サイト・掲示板等）の1日の利用状況はどのくらいですか。

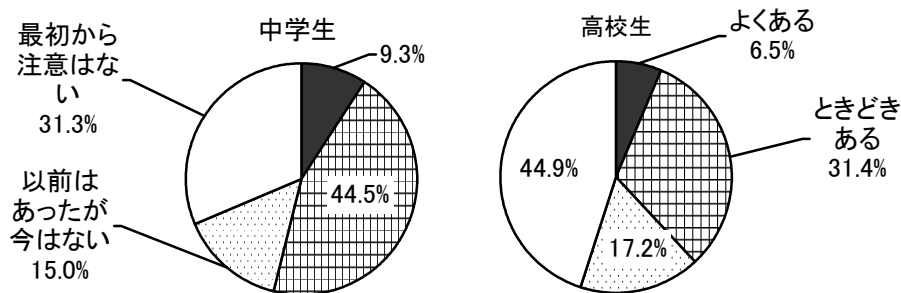


※ (2) (3) の設問は、(1) でほとんど使わないとしたもの以外が回答

(2) あなたは平日の夜平均すると何時くらいまでメールやコミュニティーサイトを利用していますか。



(3) あなたはメール・コミュニティーサイトについて親から注意を受けることはありますか。



(4) メール・コミュニティーサイトを使うようになって、あなたの周りには何か変わりましたか。(複数回答可)

	中学生	高校生
時間の使い方	29.9%	35.9%
人間関係	27.6%	26.9%
勉強時間	20.1%	18.4%
睡眠時間	17.3%	22.6%
精神状況	6.8%	7.7%
性格	6.7%	5.5%

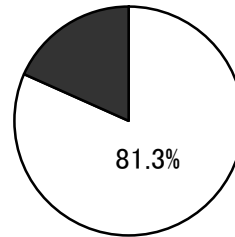
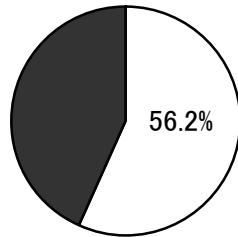
(5) コミュニティーサイトで困ったことはありますか (複数回答可)

	中学生	高校生
困ったことはない	71.0%	72.2%
ネットに夢中になって課題などができなかった	9.0%	13.0%
友人関係が悪化した	3.9%	3.0%
自分の知らないうちに個人情報を流された	3.9%	3.3%
ネットをやりたくてイライラすることが増えた	3.3%	3.1%
ネットで自分の悪口を言われたり嫌がらせを受けた	3.3%	3.0%
親子関係が悪化した	2.0%	1.6%
ネットで知り合った人に、会おうと迫られた	1.9%	2.8%
予想以上の費用を請求された	1.7%	2.3%
ネットで知り合った人に、脅された	0.7%	0.5%

(6) あなたはスマートフォンを所持していますか。(白は所持している)

中学生

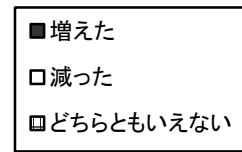
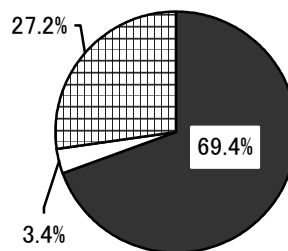
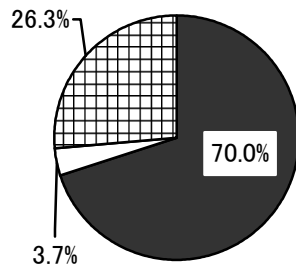
高校生



(7) あなたは従来の携帯やPCのネットに比べてスマートフォンの使用時間はどうなりましたか。

中学生

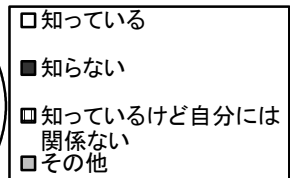
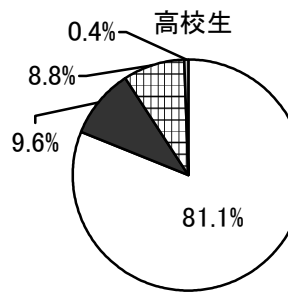
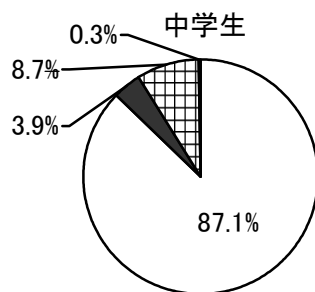
高校生



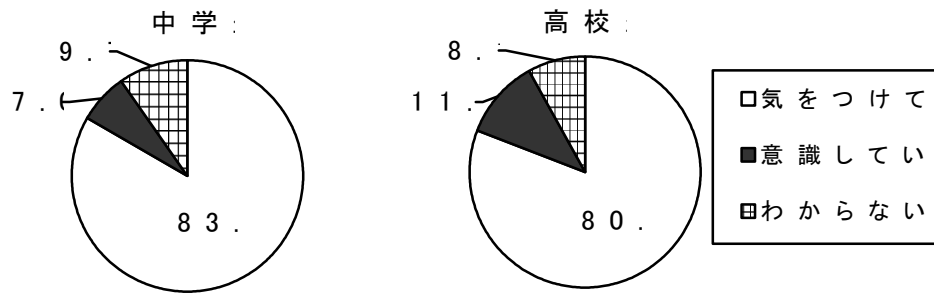
(8) あなたはスマートフォンの普及によって中高生が犯罪に巻き込まれる等のリスクが高まっていることを知っていますか。

中学生

高校生



(9) あなたは個人情報保護やブラックサイトにアクセスしないように気をつけていますか。



(10) あなたは他の事よりもSNSの使用に費やす時間を優先する傾向にありますか。

